



ATIVIDADE AVALIATIVA – 4º BIMESTRE

TURMA: 1º ano

PROFESSORA: Estefani

Motivo: Suspensão de aulas presenciais em prevenção à contaminação do COVID19.

DISCIPLINA: Educação Física

Data de entrega: 14/12/2020

Descrição da atividade:

Olá turminha! Estamos chegando ao fim de mais um bimestre, então, teremos uma atividade avaliativa bem legal! Siga as instruções abaixo para realizá-la e envie seu vídeo com a atividade pronta no whatsapp da professora Estefani (9998852-9509).

Você deverá montar na sua casa um circuito para trabalhar algumas habilidades específicas que trabalhamos durante o bimestre. Utilize os materiais que você tem em casa e use sua criatividade.

Seu circuito deverá ter:

- Andar sobre uma linha reta
- Fazer zigue zague (pode ser entre caixas, latas, garrafas...)
- 10 Saltos com os pés juntos
- 10 segundos de corrida
- Passar por baixo de 3 cadeiras
- Equilibrar algum objeto por 3 segundos

Estou aguardando seu vídeo! Lembre-se de mostrar no vídeo como será seu circuito e depois realizá-lo.

Observação:

No dia 14 na aula online, você estará contando para a professora e os colegas como foi fazer a atividade.